

¡CAMINEN, ANDEN EN BICICLETA Y USEN LA PATINETA EN **EL AÑO NUEVO!**



ESTUDIANTES

- Mejoren sus calificaciones caminando, andando en bicicleta o usando la patineta para ir a la escuela, junto con otra actividad física diaria.
- Establezcan hábitos activos y saludables ahora y continúenlos durante todo el año.

FAMILIAS Y CUIDADORES

- Ayuden y animen a su hijo o hija a caminar a la escuela lo más seguido posible. La actividad física puede contribuir a mejores calificaciones para su hijo o hija.
- Caminar, andar en bicicleta y usar la patineta para ir a la escuela ayuda a los niños a alcanzar los 60 minutos recomendados de actividad física al día.

