



RIDESHARE WALKTOBER

¡BINGO!

Camina con un familiar	Sal a caminar con un amigo	Usa equipo de seguridad, como luces o reflectores	Usa colores brillantes al caminar	¡Da un paseo en bicicleta!
Cuéntale a un amigo sobre Walktober	Camina por tu vecindario	Revisa que tus zapatos te queden bien	Practica el equilibrio parándote en un pie	Canta una canción durante tu caminata
Mira a la izquierda, derecha y otra vez a la izquierda al cruzar la calle	Camina a tu parada de autobús más cercana		Participa en el Día de Caminar a la Escuela	Cuéntale a un amigo sobre el Día de Caminar a la Escuela
Camina por un helado	Viaja en autobús con un amigo	Encuentra algo naranja durante tu caminata	Cruza la calle de forma segura por un paso peatonal	Detente, mira y escucha antes de cruzar la calle
Camina media milla	Camina dos veces en una semana	Saluda a otra persona que esté caminando	Camina 5 minutos más	Encuentra algo azul durante tu caminata

RIDESHARE PRESENTA

WALKTOBER

¡OCTUBRE ES WALKTOBER!

Los días son más cortos, las clases han comenzado y estamos celebrando el Día de Caminar a la Escuela y la seguridad al caminar.

Aprende más sobre los desafíos, premios y eventos en Rideshare.org/Walktober.



ENTREGA TU TARJETA DE BINGO
Y RECIBE UN PREMIO DE
HALLOWEEN EN UNA BIBLIOTECA
DEL CONDADO DE SLO DURANTE
OCTUBRE.

Bibliotecas participantes: Atascadero, Cayucos, Los Osos, Morro Bay, Nipomo, Oceano, San Luis Obispo, Santa Margarita y Shell Beach. También puedes entregar tu tarjeta en la oficina de SLOCOG.